

Szombaton SPORTNAP

Írta: Buzási László

2015. február 26. csütörtök, 18:54



Szombaton ismét SPORTNAP!

Akik elmennek a rendezvényre, résztvehetnek aerobikon, jógán, kungfun, zumbán, hastáncon, spinningen.

Részletes program a plakáton:

SPORTNAP

MEGNYITÓ 09:50
FANATIC JUMP 10:00-10:40
10:40-10:50 HASTÁNC GYEREK
ALAKFORMÁLÁS KEMÉNYEN 10:50-11:30
GYEREK AEROBIK BEMUTATÓ 11:30-11:40
CARDIO FIGHT 11:40-12:20
KARATE 12:20-12:30
BALETT 13:10-13:20
WING TSUN KUNGFU 14:00-14:10
HASTÁNC 14:50-15:00
ROCKY BEMUTATÓ 15:40-15:50
TRX 15:00-16:30
12:30-13:10 BODYART
13:20-14:00 DEEPWORK
14:10-14:50 ZUMBA
15:00-15:40 SPINNING
15:50-16:30 JÓGA

meto dic
by HORISAN

2015.02.28.

Helyszín: Sportház

fitness **Kállai Etus** **PRO FIT** **body** **deep work** **SPINNING**

Írta: Buzási László

2015. február 26. csütörtök, 18:54

Amelyik szívesen fordítunk! – Minden jog fenntartva