



Évekkel ezelőtt, amikor a futást kezdtük népszerűsíteni, állandóan azt mondtuk, a lábunk mindig kéznél van, már csak akarat kell. A futásnál nincs jobb sport! Jó pár év riporterkedés után ezt ismét kijelenthetem. Sőt igazolhatom, hiszen nem egy ismerősöm szakított időt a futásra és most látványosan jobban érzik magukat! Nincs súlyproblémájuk, nem stresszesek és nem panaszkodnak állandóan, hogy itt vagy ott fáj valami!

Persze az akarat nem jön csak úgy. Komoly elhatározás kell hozzá, egy jó barát, egy kellemes élmény, egy nagy felismerés, vagy éppen egy tanulságos beszélgetés. Talán kicsit segíthet egy rövid videó is, ami ez esetben az április elején megrendezésre kerülő maratonra hívja fel a figyelmet. A nagy sportesemény Debrecenben lesz, a szervezők pedig segítenek a felkészülésben, amit bizony a videó megtekintése után, rögtön el kell kezdeni! A szervezők roppant lelkesek és hisznek abban, hogy a futással mindenkinek jobb lesz az élete. Mindenféle drága csodaszer és hókusz-pókusz nélkül garantált a minőségi javulás! Akik rendszeresen futnak tudják ezt, akik pedig nem, legalább próbálják ki! Nem kell egyből a nagy távval, van lehetőség kisebbre is, és a táblázatból jól látszik, bizony sok hajdúszoboszlói vesz részt az Oxigén Kupa pontversenyén is. Az Oxigén Klub évekkal ezelőtt vágott bele a nagy feladatba, a lakosság megmozgatásába és tervük szép lassan valóra válik. Programjaikra rendszeresen több százan mennek el. A maratonra tavaly majdnem háromszázan jelentkeztek, idén azt remélik a szervezők, ez a szám több lesz!

Oxigén kupa hajdúszoboszlói versenyzőkkel

Írta: Kiss Klára

2011. január 13. csütörtök, 23:05

Az Oxigén Klubról és az általuk szervezett versenyekről további részleteket is megtudhatnak a www.oxigenklub.hu

oldalon.