Írta: Buzási László
2015. július 16. csütörtök, 21:24



Valóban, Hajdúszoboszlón a Dózsa György u. 29. alatt található a Hercules Sport Egyesület. Vezetője Lukács Krisztián, aki már maga is többszörös magyar bajnok, hetekkel ezelőtt lett világbajnok Pánisz László és előtte Olivér, Európa bajnoki címet szerzett.

Egy hétköznap délelőtt beszélgettünk Lukács Krisztiánnal az egyesület életéről és eredményeiről. Van mire büszkének lenni, az egy éves fennállását ünneplő csoportnak. Míg beszélgettünk, addig is szorgalmasan ment az edzés, volt aki már befejezte a napi adagot, de volt olyan is aki még csak most kezdte. Az egyesület fő profilja az erőemelés, az erős emberkedés, a hölgyek körében a fitness a legnépszerűbb. A gyengébb nem különösen kedveli a futópadot és a bordásfalat. Személyre szabott tanácsot adnak az egyszerű betérő vendégnek is. Most nyáron, sokan vannak, akik az üdülés alatt sem szeretnének elpuhulni. A férfi vendégeknek Lukács Krisztián ad tanácsot és javaslatot az edzéstervhez, míg a hölgyeknek Kárai Zsuzsa. Zsuzsiról még azt kell tudni, hogy maga is aktív versenyző, nemrégen lett országos második. Krisztián elmondta még, hogy az egyesület egyik legfontosabb célkitűzése, a sport megszerettetése, leginkább a fiatalokkal. Főleg a 15-20 évesek szeretnek elkényelmesedni, vagy a számítógép előtt ülni. Bíznak abban, hogy az ilyen példák vonzóbbá teszik ezt a sportágat is. Barátsággal és szeretettel várnak minden korosztályból régi és új sportolni vágyó bajnokjelölteket. Érdeklődni lehet a 70 617 7116 telefonon.

Írta: Buzási László
2015. július 16. csütörtök, 21:24






www.szoboszloihirek.hu

Írta: Buzási László
2015. július 16. csütörtök, 21:24






www.szoboszloihirek.hu


www.szoboszloihirek.hu


PULSE
www.szoboszloihirek.hu

Írta: Buzási László
2015. július 16. csütörtök, 21:24



Szoboszlói Sírítás - Buzási László - Minden jog fenntartva