

5 alkalmas ingyenes szülésfelkészítő!

Írta: Administrator

2012. március 11. vasárnap, 22:06



Szeretettel várok minden kismamát párjával vagy választott kísérőjével együtt minden szerdán öt héten át az ingyenes szülésfelkészítő műhelyembe! ☐

A program várható tematikája:

1. A várandósság
testi-lelki változások, a Baba növekedése, táplálkozás....
2. A szülés
szakaszai, élettani jelenségek, érzések...
3. Segítő technikák vajúadás alatt
pozíciók, masszázs, borogatások, illóolajok...
4. Szülés után
„aranyóra”, első mellre helyezés...
5. Gyermekegy
szoptatás, „baby blues”, vérzés...

Helyszín: Thököly Imre Általános Iskola

Első alkalom: március 14. 17-19 óra

Bangó Krisztina, dúla

Tel: 70/405 2934

E-mail: krisztina.bango84@gmail.com

www.szuleteslap.hu

Kulturális Kreatívok Mozgalom

5 alkalmas ingyenes szülésfelkészítő!

Írta: Administrator

2012. március 11. vasárnap, 22:06
